



Actualité - Éducation

SAINTE-ROSE

Vélo-bureau : « Une révolution dans l'art d'enseigner »

Claudia BELTON

Vendredi 06 mai 2016



Le vélo bureau, produit par la société guadeloupéenne TEK Active, a obtenu le prix du public, lors de la journée de l'innovation,

organisée, à Pointe-Noire, la semaine dernière. Cette innovation, brevetée, a déjà permis de créer cinq emplois, entre la France hexagonale et la Guadeloupe. L'achat des 100 vélos-bureaux Premium s'élève à 68 000 euros. Ce montant inclut le paiement des différentes études sur le suivi des élèves.

La Guadeloupe est le seul territoire de l'Union européenne dotée de vélos-bureaux. Cette innovation améliorerait la santé et aiderait à la réussite des élèves.

Je pédale, donc j'apprends : ainsi peut-on résumer l'idée de Yann Vibert, professeur de français, concepteur du vélo-bureau. Ce professeur de français, qui officie au collège Bois Rada, à La Boucan, a imaginé un mobilier innovant, un vélo de fitness avec une table au-dessus. Le but est de lutter contre l'obésité, la sédentarité et d'améliorer les résultats scolaires des élèves.

Mercredi, installés confortablement sur le siège de leur vélo-bureau, trois élèves de troisième pédalent nonchalamment. L'un feuillette son livre, l'autre écrit et le dernier répond au professeur qui l'interroge. Le tout sans que cela ne choque personne. La salle 18 est la seule de tout l'établissement à être équipée de vélos-bureaux X-bike et du vélo-bureau premium, dernière génération, de couleur noire, le nec plus ultra. « Ils seront par la suite équipés d'un boîtier électrique pour brancher tablette et ordinateur », souligne le professeur Vibert, pas peu fier de son invention.

UN PARCOURS VÉLO-BUREAU DANS L'ÉTABLISSEMENT

Si au départ, le produit a surpris tout le monde, créant une minirévolution dans l'établissement, aujourd'hui la communauté scolaire est conquise. Et comme des champignons, dès la rentrée prochaine, les vélos-bureaux proliféreront dans les classes. Deux classes de sixième, des classes tests, suivront un parcours vélo-bureau en mathématiques, français, anglais, histoire-géographie, technologie et SVT. En revanche, une seule classe expérimentera 22 vélos-bureaux à son domicile. « Pendant quatre ans, ces élèves seront suivis par l'Observatoire régional de la santé de Guadeloupe (Orsag), qui mènera des études pour connaître l'incidence de ce mobilier sur la santé des élèves. Les professionnels observeront sur eux les effets en termes d'obésité et de sédentarité », explique le professeur. En parallèle, une autre étude sera menée avec une classe de 6e qui n'aura pas accès à cet outil hybride. « La manière d'enseigner est en train de changer, conclut-il, avec notamment le numérique. À nous de nous adapter. Le vélo-bureau est un des éléments qui participe à cette révolution. »
www.velo-bureau.fr

Le professeur a de la suite dans les idées

Loin d'être un farfelu, Yann Vibert, ce prof jovial, a la tête sur les épaules. En créant pour la première fois son prototype, en 2014, il a voulu trouver une solution au surpoids, à l'enseignement, à la réussite des élèves. Il raconte : « Tout est venu lorsque j'ai eu des problèmes de santé. Je ne pouvais plus faire de sport. Je me suis alors mis à pratiquer du vélo et je me suis senti mieux. Je n'ai pas fait de rééducation et mes problèmes respiratoires se sont arrangés. » Il a commencé par prendre sa tablette tout en pédalant, puis un livre, avant d'imaginer une petite plateforme pour les déposer. Euréka! Pourquoi ne pas introduire sa drôle de machine dans l'établissement ? Lorsque la première fois, il a débarqué avec son engin sous les bras, tout le monde ou presque a pensé qu'il était fou. En se rappelant de la scène, il en rit encore. Aujourd'hui, il a ses

fans et ses défenseurs. Il reconnaît qu'il ne peut plus se passer du vélo-bureau. « Une fois qu'on l'a essayé, on l'adopte », dit-il. « Ça marche très bien pour lutter contre les problèmes de sédentarité ou de surpoids, soutient l'innovateur. Mais pas seulement, il contribue au bien-être des élèves et à leur efficacité. » Il affirme que l'expérience se révèle positive pour les élèves confrontés aux troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité ou non. « Nous avons des élèves hyperactifs qui ne sont pas toujours repérés par le psychiatre mais en pratiquant le vélo-bureau, ils sont plus attentifs. » Plusieurs élèves ne lui ont pas caché que de pédaler tout en apprenant les calmait. Les rêveurs, les distraits et les angoissés y trouvent un havre de paix. Pour les « dys » (dyslexie, dyspraxie, etc.), le vélo-bureau « c'est les jambes en action et l'esprit concentré ». Enfin, les élèves décrocheurs éprouvent, eux, plaisir et bien être. En tant que professeur, il a pu déjà constater que le vélo-bureau améliorait les résultats scolaires des élèves.



Pour-Yann Vibert, professeur de français au collège Bois-Rada, concepteur du vélo-bureau, cet objet est le défi du XXI^e siècle pour répondre aux problèmes de santé de notre société contemporaine : obésité, sur poids, etc.

INFOS +

Équipement de deux classes à Morne Zizi

Une nouvelle expérimentation sera menée à l'école de Morne Zizi. Yann Vibert a sollicité le directeur de l'école de Zizi, Marc Delmarre, pour équiper deux classes de CM2 avec des vélos-bureaux.

Le professeur a pesé de tout son poids pour que l'achat d'un vélo-bureau soit accessible pour l'expérimentation à 450 euros. Aux États-Unis et au Canada, le coût s'élève à 1 200 euros.

Tous les établissements de la commune

Dans le cadre de la politique de la Ville, la municipalité envisage de doter tous les établissements scolaires de vélos-bureaux. Le maire devrait en appeler néanmoins à une aide financière de la Région. Le vélo-bureau X Bike sera mis en production en septembre. Une trentaine devrait être répartie dans les écoles primaires de Sainte-Rose à la rentrée.

Convoité par Google

Une équipe de professeurs du collège prépare actuellement le livret du bon usage du vélo-bureau qui sera remis à tous les établissements de Sainte-Rose, sur les gestes à faire et à ne pas faire.

Le géant Google, quant à lui, s'intéresse à ce vélo-bureau, une création made in Guadeloupe.

Plusieurs modèles existent

Le vélo-bureau existe depuis 2003 aux États-Unis mais sous une forme plus rustre. D'autres conceptions ont pris naissance ailleurs comme le pédalier glissé sous le bureau, le bureau debout ou avec tapis roulant. Mais celui de Guadeloupe est unique en son genre. Et au fur et à mesure, le concepteur Yann Vibert et la société Tek active y apportent des améliorations.

Les partenaires

Plusieurs partenaires ont permis la réalisation de ce projet : la commune de Sainte-Rose, la Direction de la jeunesse et des sports et de la cohésion sociale, l'Agence régionale de santé, le rectorat, l'Instance régionale de l'éducation et de la promotion de la santé (Ireps), l'Observatoire régional de la santé de Guadeloupe et la société (Orsag) et Tek Active Guadeloupe.



Pour permettre à tous les élèves de pratiquer le vélo-bureau, en cours, Yann Vibert fait trois rotations de 15 minutes par élève pour une heure. Cent vélos seront mis à disposition des élèves dans l'établissement. Certains seront installés au centre de documentation et d'information (CDI) et en permanence.

Sur le même sujet

Quatre collégiennes brillent au concours « Épelle-Moi » en Guyane



Thèmes :
COLLEGES

La fête de l'école élémentaire a connu un réel succès



Thèmes :
ECOLES